

# VOTRE IMLYGIC<sup>®</sup> (l'Imogène laherparepvec; T-VEC) PLAN D'ACTION

(À remplir par votre équipe d'oncologie)

Nom du patient: \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_  
*Nom complet* *Date d'aujourd'hui*

Effets secondaires abordés \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Points clés \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRENDRE LE MEDICAMENT

## COMMENT IL EST ADMINISTRÉ:

- Imlygic est administré par injection directement dans une tumeur de mélanome. La première séance est la plus longue — elle durera environ 2 heures, alors prévoyez en conséquence
- Un deuxième traitement sera administré 3 semaines après le premier traitement, puis toutes les 2 semaines, aussi longtemps que vous aurez des tumeurs
- Votre équipe d'oncologie décidera des tumeurs dans lesquelles injecter le produit et ne pourra pas injecter dans chacune des tumeurs à chaque session

## CE QU'IL FAUT DIRE A VOTRE ONCOLOGUE:

- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez
- Si votre système immunitaire est affaibli en raison d'un déficit immunitaire, d'un cancer du sang ou de la moelle osseuse, de l'utilisation de stéroïdes, d'une greffe d'organe ou de la moelle osseuse ou du VIH/SIDA
- Si vous prenez des médicaments antiviraux pour traiter ou prévenir l'herpès notamment
- Si vous êtes en contact étroit avec une personne dont le système immunitaire est affaibli ou qui est enceinte

## HOW TO TAKE IMLYGIC SAFELY (AND NOT SPREAD THE VIRUS):

Le médicament Imlygic est une version modifiée du virus de l'herpès simplex de type 1, le virus qui cause l'herpès labial

Pour empêcher le virus Imlygic de se propager à d'autres parties de votre corps ou à vos proches contacts (comme les personnes vivant chez vous, les personnes qui vous soignent, les partenaires sexuels ou les personnes partageant le même lit), vous devez:

- Évitez tout contact entre vos sites de traitement, vos pansements, vos fluides corporels et vos contacts proches (par exemple, vous devez utiliser un préservatif lors de vos relations sexuelles et éviter d'embrasser un contact rapproché si vous ou eux avez une plaie ouverte à la bouche)
- Portez des gants lorsque vous mettez ou changez de pansement
- Garder les sites de traitement couverts de pansements hermétiques et étanches pendant
- au moins 1 semaine après chaque traitement (ou plus longtemps si le site de traitement pleure ou suinte)
- Si le pansement se relâche ou se détache, remplacez-le immédiatement par un pansement propre

Placer tous les pansements et produits de nettoyage utilisés dans un sac en plastique scellé et les jeter à la poubelle. Ne pas toucher ou gratter les sites de traitement

# PRENDRE LE MEDICAMENT

(Suite)

Le tableau ci-dessous répertorie certaines des questions les plus fréquemment posées et des réponses concernant la prise d'IMLYGIC en toute sécurité:

Question	Answer
<p>Je partage une installation de douche/brosse à dents/ vaisselle/blanchisserie avec d'autres personnes. Cela pose-t-il un risque de transmission?</p>	<p>Non sauf si vous avez découvert des lésions suintantes ou laissé du matériel de pansement usagé avec lesquels d'autres personnes pourraient entrer en contact . Toutes les lésions doivent être recouvertes d'un pansement étanche et hermétique pendant une semaine après l'injection. Les lésions suintantes doivent rester recouvertes d'un pansement étanche à l'air et à l'eau jusqu'à ce qu'elles ne suintent plus. Les pansements doivent être changés une fois par semaine.</p>
<p>Mon conjoint changera mes pansements. Quelles précautions doit-il prendre pour empêcher la transmission?</p>	<p>Les soignants doivent porter des gants de protection pour aider les patients à appliquer ou à changer de pansement. Les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli ne doivent pas le faire ni entrer en contact avec des blessures ou des pansements.</p> <p>Les soignants doivent être informés de la nécessité de placer le matériel de pansement usagé, les gants et tout objet en contact avec la plaie dans un sac en plastique scellé. Ce sac peut être jeté avec les ordures ménagères.</p>
<p>Ma fille enceinte changera peut-être mes pansements. Est-ce un problème?</p>	<p>Les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli ne doivent pas changer de pansement et doivent éviter tout contact avec le site d'injection, tout ce qui touche le site d'injection et les liquides organiques des patients traités par Imlygic.</p>
<p>Est-ce un problème si mes lésions suintent?</p>	<p>Pas tant qu'elles restent couvertes et qu'aucune personne enceinte ou dont le système immunitaire est affaibli n'entre en contact avec les lésions. Les lésions suintantes doivent rester recouvertes d'un pansement étanche et hermétique jusqu'à ce qu'elles ne suintent plus. Les pansements doivent être changés une fois par semaine.</p>

# PRENDRE LE MEDICAMENT

(Suite)

Question	Answer
<p>Que se passe-t-il si mes lésions fuient sur une surface de travail ou si un pansement suintant touche le lavabo de la salle de bain? Comment est-ce que je nettoie?</p>	<p>Mettez des gants et essuyez la surface avec une solution d'eau de Javel à 1:10 (<a href="https://www.verywell.com/make-your-own-desinfectant-solution-998274">https://www.verywell.com/make-your-own-desinfectant-solution-998274</a>). Utilisez des matériaux jetables pour l'essuyer, placez-les dans un sac en plastique scellé et jetez-les à la poubelle.</p>
<p>Quelles précautions faut-il que les membres de ma famille ou d'autres contacts proches et moi-même prenions pour éviter de contracter l'herpès?</p>	<p>Les membres du ménage, les soignants, les partenaires sexuels ou les personnes partageant le même lit, les femmes enceintes et les nouveau-nés doivent éviter tout contact avec les lésions injectées, les pansements, les fuites au site d'injection et les fluides corporels des personnes traitées par Imlygic.</p>
<p>Comment dois-je disposer des pansements, des gants et des produits de nettoyage usagés?</p>	<p>Placez les pansements et le matériel de nettoyage dans un sac en plastique scellé et jetez-les avec les ordures ménagères.</p>

# PRENDRE LE MEDICAMENT

(Suite)

**Si vous êtes sexuellement actif (ve):** Informez immédiatement votre oncologue si vous ou votre partenaire tombez enceinte ou pensez l'être alors que vous prenez ce médicament, car cela pourrait nuire au développement du bébé. Pensez à utiliser des préservatifs, non seulement pour le contrôle des naissances, mais également pour éviter toute exposition aux liquides organiques.

**Effets secondaires fréquents de ce traitement:** Même les effets secondaires mineurs peuvent être graves et vous devez tous les signaler à votre médecin ou à votre infirmière afin d'y palier. Les effets secondaires les plus courants d'Imlygic sont:

- Symptômes grippaux
  - Frissons
  - Fièvre
  - Douleurs
  - Fatigue
- Nausée
- Douleur au site d'injection
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de tête
- Douleurs musculaires et articulaires
- Douleur dans les jambes ou les bras

## EFFETS SECONDAIRES IMPORTANTS

Votre équipe d'oncologie peut discuter des effets secondaires d'Imlygic qui peuvent entraîner de graves problèmes s'ils ne sont pas traités immédiatement. Ces sections fournissent des informations sur les symptômes possibles, sur ce que vous devez dire à votre équipe médicale, sur le moment où vous devez obtenir immédiatement de l'assistance médicale et sur les mesures à prendre pour atténuer les symptômes.

# NAUSÉE/VOMISSEMENTS

**IMLYGIC® (l'Imogène laherparepvec; T-VEC)**  
pour Mélanome

*Signaler immédiatement au bureau de votre oncologue*

## Quels sont les symptômes?

- Douleurs d'estomac
- Se sentir sur le point de vomir
- Vomissements

### Ce que vous devez dire à votre équipe d'oncologie:

- Quand vos symptômes ont commencé et combien de temps ils ont duré
- Si vous avez de la fièvre, des frissons et / ou des douleurs comme si vous aviez la grippe
- La quantité et ce que vous avez mangé et bu au cours des 24 dernières heures
- Si vous pouvez avoir été exposé à une intoxication alimentaire ou à une grippe intestinale

### Drapeau(x) rouge(s):

- Vous vomissez depuis plus d'un jour ou il y a du sang dans vos vomissures
- Vous avez une fièvre supérieure à 38°
- Vous vous évanouissez ou avez l'impression que vous allez vous évanouir

**Appelez immédiatement votre équipe médicale. Si personne n'est disponible, allez directement aux urgences avec votre dossier médical.**

### Gérez vos effets secondaires:

- Prenez des produits anti nausée en vente libre avec l'avis de votre pharmacien ou tout autre médicament prescrit par votre équipe médical à cet effet et / ou sucez un bonbon à la menthe poivrée ou mâchez de la gomme à la menthe poivrée, ou respirez un citron ou du gingembre
- Avant votre deuxième séance de traitement, prenez les médicaments que votre équipe d'oncologie vous a prescrits pour prévenir les nausées et vomissements
- Évitez les aliments trop solides, épicés, gras et trop odorants. Mangez plutôt des aliments tendres et neutres tels que du pain grillé, de la purée de pomme de terre, du riz, des pâtes, des pommes non cuites, des céréales
- Buvez de l'eau, du thé léger, du bouillon clair, du jus dilué ou des boissons pour sportifs, ou sucez de la glace à l'eau pour prévenir la déshydratation

# SYMPTÔMES GRIPPAUX, FIÈVRE AVEC OU SANS FRISSONS

**IMLYGIC® (l'Imogène laherparepvec; T-VEC)**

pour Mélanome

**Signaler immédiatement au bureau de votre oncologue**

## Quels sont les symptômes?

- Douleurs d'estomac/vomissement
- Frissons
- Température de 38°C ou plus depuis plus d'1 jour
- Aches and pains
- Fatigue

## Ce que vous devez dire à votre équipe d'oncologie:

- Quelle est votre température corporelle
- Quand la fièvre a commencé et combien de temps elle a duré
- Si vous présentez d'autres symptômes, tels que des frissons, des maux d'estomac, des vomissements, des courbatures et des douleurs, et une sensation de fatigue ou tout simplement de malaise
- La quantité et ce que vous avez bu au cours des dernières 24 heures
- Si vous avez récemment côtoyé des personnes souffrant de rhume/grippes ou des animaux, ou si vous avez voyagé dans votre pays ou à l'étranger

## Drapeau(x) rouge(s):

- Vous vomissez depuis plus d'un jour ou il y a du sang dans vos vomissures
- Vous êtes étourdi et confus
- Vous avez une fièvre supérieure à 39,5° C
- Votre cœur bat la chamade et vous respirez rapidement
- Vous vous évanouissez

**Appelez immédiatement votre équipe médicale. Si personne n'est disponible, allez directement aux urgences avec votre dossier médical.**

## Gérez vos effets secondaires:

- Avec l'approbation de votre oncologue, prenez des analgésiques en vente libre (tels que l'acétaminophène (Tylenol®) ou l'ibuprofène (Advil®, Motrin®) toutes les 6 heures ) jusqu'à ce que la fièvre disparaisse. Ne prenez pas plus de 3 000 mg d'acétaminophène par jour ou de 2 400 mg d'ibuprofène par jour
- Avant votre deuxième séance de traitement, prenez tous les médicaments prescrits et/ou recommandés par votre équipe d'oncologie, (tels que l'acétaminophène ou l'ibuprofène), pour prévenir les symptômes pseudo-grippaux
- La nuit du traitement, pensez à utiliser une couverture chauffante ou plusieurs couvertures pour réduire les frissons
- Prévoyez des périodes de repos et des exercices légers chaque jour (comme la marche ou le yoga) pour lutter contre la fatigue
- Prenez un bain froid ou légèrement chaud ou mettez des compresses fraîches ou une poche froide sur votre front et votre cou pour faire baisser la fièvre
- Utilisez des poches chaudes et des couvertures chauffantes si vous avez des frissons
- Buvez beaucoup d'eau et d'autres liquides tels que jus et boissons pour sportifs ou sucez de la glace à l'eau pour prévenir la déshydratation

# INFECTION HERPÉTIQUE

**IMLYGIC® (l'Imogène laherparepvec; T-VEC)**

pour Mélanome

**Signaler immédiatement au bureau de votre oncologue**

## Quels sont les symptômes?

- Aphtes dans la bouche, boutons de fièvre sur les lèvres, vésicules ou lésions de picotement de la peau dans la bouche, sur les lèvres, les organes génitaux, les doigts ou les oreilles
- Une zone rouge et enflée qui se développe, avec ou sans fièvre

## Ce que vous devez dire à votre équipe d'oncologie:

- A quel moment vous avez remarqué pour la première fois les changements cutanés ou les plaies, à quoi cela ressemble et si c'est douloureux
- Si vous présentez des symptômes pseudo-grippaux (par exemple, fièvre, frissons, maux d'estomac/vomissements, autres maux et douleurs, malaises)
- Si vous avez déjà eu des problèmes de peau ou une infection herpétique dans le passé
- Si vous avez remarqué des changements dans votre vision/vos yeux (si petits soient-ils), tels que douleur oculaire, sensibilité à la lumière, écoulement oculaire ou vision floue
- Si vous avez une faiblesse dans les bras ou les jambes
- Si vous avez très envie de dormir
- Si vous vous sentez brumeux ou confus

## Drapeau(x) rouge(s):

- Si vous avez des symptômes oculaires
- Si vous avez des plaies sur une grande surface
- Si vous avez de la fièvre, des maux de tête, de la confusion et êtes sensible à la lumière ou au son

**Appelez immédiatement votre oncologue. Si personne n'est disponible, allez directement aux urgences avec votre dossier médical.**

## Gérez vos effets secondaires:

- Suivez les instructions de votre équipe d'oncologie pour changer le bandage du site d'injection. En général, vous devez le garder couvert pendant 1 semaine
- Portez des gants lorsque vous changez votre bandage
- Ne touchez pas et ne grattez pas le site d'injection ou le bandage et ne permettez à personne de le toucher sans gants

# DOULEUR, GONFLEMENT OU INFECTION SUR LE SITE D'INJECTION

**IMLYGIC® (l'Imogène laherparepvec; T-VEC)**  
pour Mélanome

*Signaler immédiatement au bureau de votre oncologue*

## Quels sont les symptômes?

- Gonflement ou douleur au site où vous avez reçu des injections d'Imlygic
- Rougeur au site d'injection, en particulier si la rougeur semble s'aggraver
- Chaleur au site d'injection
- Ampoules
- Fossettes cutanées (indentations)
- Tâches rouges

## Ce que vous devez dire à votre équipe d'oncologie:

- A quel moment vos symptômes ont commencé, à quel point ils sont graves et depuis combien de temps ils durent
- Si vous avez également de la fièvre, quelle est la température et combien de temps elle a duré

## Drapeau(x) rouge(s):

- Gonflement, chaleur et rougeur autour du site d'injection, en expansion rapide avec fièvre. Cela pourrait être le signe d'une infection appelée cellulite

**Appelez immédiatement votre oncologue. Si personne n'est disponible, allez directement aux urgences avec votre dossier médical.**

## Gérez vos effets secondaires:

- Selon les directives de votre oncologue, prenez un analgésique anti-inflammatoire (tel que l'acétaminophène (Tylenol®)) pour réduire la douleur et le gonflement
- Appliquez un sac de glace sur la zone pendant 15 minutes plusieurs fois par jour
- Gardez la zone enflée au-dessus de votre cœur chaque fois que vous le pouvez pour réduire le gonflement
- N'utilisez pas de ruban ni de bande élastique et ne comprimez pas la zone sous peine de douleur

# RESOURCES

**MelanomeFrance Disponible à [melanomefrance.com](http://melanomefrance.com)**